

પ્રેસનોટ

- માન. કેબીનેટ મંત્રી, જળશક્તિ, ભારતસરકાર શ્રી સી.આર.પાટીલની અધ્યક્ષતામાં સુરતના ઐતિહાસિક કિલ્લા ખાતે ૧૦મા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી
- સુરત શહેરમાં સોનેરી સવારે અંદાજિત ૧.૩૭ લાખ લોકોએ કર્યો " સ્વયં અને સમાજ માટે યોગ "

યોગસ્થ: કુરુ કર્માણિ સઙ્ગં ત્યક્ત્વા ધનઞ્જય ।
સિદ્ધ્યસિદ્ધ્યો: સમો ભૂત્વા સમત્વં યોગ ઉચ્યતે ॥

યોગ શબ્દના બે અર્થ થાય છે અને બંને મહત્વપૂર્ણ છે. પહેલો છે - જોડ અને બીજો છે સમાધિ. યોગ એક પ્રાચીન શારીરિક, માનસિક અને આધ્યાત્મિક પ્રણાલી છે. સમગ્ર વિશ્વને યોગની ભેટ આપનાર બીજું કોઈ નહિ પણ આપણો ભારત દેશ છે. યોગ એ સંસ્કૃત શબ્દ છે જેનો અર્થ જોડાણ કરવું કે એક કરવું એવો થાય છે. યોગ એ શરીર અને આત્માના જોડાણનું પ્રતીક છે. યોગ આપણને મનની મર્યાદાઓ પર વિજય મેળવવાનું શીખવે છે અને ત્યારે જ આપણે સ્વયંથી પરે રહી સમાજ પ્રત્યેની ફરજ નિભાવવા પ્રેરે છે. ભારતના માન. વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ સંયુક્ત રાષ્ટ્ર સંઘ સમક્ષ કરેલ અપીલને સંયુક્ત રાષ્ટ્ર સંઘએ યોગ સુખી જીવન જીવવા માટેનું સંપૂર્ણ વિજ્ઞાન તરીકે સ્વીકૃતિ આપી ૨૧ જૂનને " વિશ્વ યોગ દિવસ " તરીકે જાહેર કરી છે અને ૨૦૧૫થી " વિશ્વ યોગ દિવસ " ની ઉજવણી કરવામાં આવી રહી છે.

આજરોજ રમતગમત, યુવા અને સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ વિભાગ તથા સુરત મહાનગરપાલિકા ધ્વારા " સ્વયં અને સમાજ માટે યોગની " થીમ પર આયોજીત " ૧૦મા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ" મુખ્ય કાર્યક્રમ કિલ્લો, ચોક બજાર, સુરત ખાતે, તમામ ઝોન વિસ્તારમાં કુલ ૧૯૯ સ્થળોએ તથા સુરત મહાનગરપાલિકા સંચાલિત ૩૫૮ નગર પ્રાથમિક શિક્ષણ સમિતિ શાળા અને ૧૭ સુમન શાળા ખાતે યોજાયેલ યોગ કાર્યક્રમોમાં સ્ત્રી, પુરુષ, બાળકો, વિકલાંગ, સર્ગભામહિલા, ટ્રેઇનર, શિક્ષક, શિક્ષિકા, વિદ્યાર્થી, વિદ્યાર્થીની સહિત અંદાજિત ૧.૩૭ લાખ વ્યક્તિઓ ધ્વારા યોગ કરવામાં આવેલ. આ યોગ કાર્યક્રમોમાં પતંજલી યોગ સમિતિ, આર્ટ ઓફ લિવિંગ, બ્રહ્માકુમારીઝ તથા યોગ વિદ્યાની જાણકારી ધરાવતાં વિવિધ સંસ્થાઓના માસ્ટર ટ્રેઇનરો ધ્વારા યોગ કરાવવામાં આવેલ.

આ મુખ્ય કાર્યક્રમ પ્રસંગે કિલ્લો, ચોક બજાર, સુરત ખાતે ઉપસ્થિત તમામનુ માન.ડે.મેયર ડાં નરેન્દ્રભાઈ પાટીલ ધ્વારા શાબ્દિક સ્વાગત કરવામાં આવેલ.

આ કાર્યક્રમ પ્રસંગે માન. સંસદસભ્ય શ્રી મુકેશભાઈ દલાલે તેમના પ્રવચનમાં જણાવ્યું કે માન. વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ આંતરરાષ્ટ્રીય સ્તરે યોગને ખ્યાતિ અપાવી છે. વિશ્વકક્ષાએ પણ યોગને સ્થાન મળ્યું છે ત્યારથી લોકો યોગનું મહત્વ સમજી અને નિયમિત યોગ કરીને તંદુરસ્ત બની રહ્યા છે. સમગ્ર દેશમાં તથા વિશ્વના ઘણા દેશોમાં પણ આ યોગ દિવસ ઉજવાય રહ્યો છે. યોગએ ભારત દેશની પ્રાચિન પરંપરા અને સંસ્કૃતિ છે. પરંતુ કમનસીબે એ કળા ભુલાઈ ગઈ હતી પણ છેલ્લા કેટલા વર્ષોમાં અનેક વખત દેશનું અને વિશ્વનું ધ્યાન યોગ પર દોરાયું છે. રાજ્ય સરકાર ધ્વારા જ્યારે પણ યોગના કાર્યક્રમ કરવામાં આવે છે ત્યારે યોગીઓ ખુબ મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહે છે.

આ કાર્યક્રમ પ્રસંગે માન.મુખ્યમંત્રી શ્રી ભૂપેન્દ્રભાઈ પટેલ તથા માન. વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ " સ્વયં અને સમાજ માટે યોગની " થીમ પર આયોજીત " ૧૦મા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ " કાર્યક્રમમાં વચ્ચુંઅલ ઉપસ્થિત રહી તેમના પ્રવચનમાં આપણી સાંસ્કૃતિક ધરોહર યોગના અનેકો લાભ વિશે લોકોને માહિતગાર કર્યા હતા.

કિલ્લા ખાતે મુખ્ય કાર્યક્રમમાં માન. કેબીનેટ મંત્રી, જળશક્તિ, ભારતસરકાર શ્રી સી.આર.પાટીલ, રાંદેર ઝોન વિસ્તારમાં માન. ધારાસભ્ય શ્રી પૂર્ણેશભાઈ મોદી અને માન. પૂર્વ મેયર શ્રીમતી હેમાલીબેન બોઘાવાલા, લિંબાયત ઝોન વિસ્તારમાં માન. ધારાસભ્ય શ્રીમતી સંગીતાબેન પાટીલ, ઉધના ઝોન -એ વિસ્તારમાં માન. ધારાસભ્ય શ્રી મનુભાઈ પટેલ તથા માન.અધ્યક્ષ સ્થાયી સમિતિ શ્રી રાજન પટેલ, માન. નેતા શાસક પક્ષ શ્રીમતિ શશીબેન ત્રીપાઠી, માન. ઇંડક શ્રી ધર્મેશભાઈ વાણિયાવાલા, માન. પૂર્વ મેયર શ્રી નિરંજનભાઈ આંઝમેરા કિલ્લા ખાતે અને તમામ ઝોન વિસ્તારમાં યોગ કાર્યક્રમોમાં માન.વિવિધ સમિતિ ચેરમેનશ્રીઓ, માન.મ્યુ સદસ્યશ્રીઓ, અધિકારીશ્રીઓ, કર્મચારીઓ, નગરજનો અને મિડિયાનામિત્રો બહોળી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહી યોગ કર્યા હતા.